

奋战四季度 打好收官战



青山为证 聚力同行

——记公司“燃动金秋 聚力攀登”职工趣味登山活动

金秋时节，层林尽染，叠翠流金。11月11日，公司在彭州回龙沟景区举行“燃动金秋·聚力攀登”职工趣味登山活动。110余名职工代表齐聚山野，以脚步丈量秋日，以协作凝聚力量，以汗水诠释精神，共同谱写出一曲团结奋进、昂扬向上的美丰之歌。

集结 共赴秋日之约

清晨的阳光穿透薄雾，洒在回龙沟的山谷之间。远山如黛，近树披金，山间的枫叶如火烧似的，铺就一地金黄。微风拂过，林间簌簌作响，仿佛在为即将启程的队员们轻声伴奏。

上午11时，参与活动的职工陆续抵达集合点——食上餐厅，领取物资、分组抽签……现场秩序井然，气氛热烈。

本次趣味登山活动，由公司工会主办，旨在通过户外徒步与团队任务相结合的方式，增强职工体质，凝聚团队精神，为“奋战四季度，打好收官战”注入活力。

“登山不仅是对体能的考验，更是对团队意志的熔炼。”公司党

委副书记、纪委书记、工会主席徐宗美在开幕致辞中表示，举办此次活动，是希望大家暂别繁忙的工作，走进自然的怀抱，在攀登中焕发身心，在协作中凝聚合力，激发全体职工以更加饱满的热情和昂扬的斗志，投身于公司高质量发展的新征程中。

“尽善尽美队”“丰己达人队”“美美与共队”“五谷丰登队”集结，各组分别设置组长与安全联络员，设计口号，挥舞队旗。现场口号声此起彼伏，团队凝聚力在欢声笑语中凝聚。

作为活动安全组长，安全环保部林科兵负责统筹安全保障工作。林科兵表示：“活动设置安全组、救援组，并配备医疗急救箱，确保每一位队员都能平安、圆满地完成挑战。”

征途 见证团队力量

13时30分，趣味登山正式启动。队员们身着统一的藏青色冲锋衣，脚踏运动鞋，精神抖擞地踏上全长9公里的徒步路线。

沿途设有“云上咖啡”“飞天瀑

布”“龙门古寺”“千尺瀑布”“珠帘瀑布”“食谷”六个打卡点，每个点位不仅是一处风景，更是一道考验团队协作的关卡。

在每个打卡点，队员们兴奋地合影留念，击掌相庆，欢呼声、笑声回荡在山谷之间。在打卡点稍作休整时，大家互相分享补给、交流心得，脸上洋溢着挑战自我、融入集体的自豪与喜悦。

山路两旁，秋意正浓。红叶点缀于青松之间，山涧流水潺潺，偶有几片落叶飘入水中，随波轻荡。阳光透过稀疏的枝叶，洒下斑驳的光影，为山路铺上一层温暖的色调。队员们穿行于林间小径，脚下是松软的落叶，耳边是鸟鸣与风声交织的自然乐章，仿佛每一步都踏进秋天的诗行。

行至中途，不知是谁带头唱起企业歌曲《逐梦丰收》，很快，整支队伍都跟着齐声高歌：“逐梦丰收，筑梦理想，尽善尽美，神州闪光……”嘹亮的歌声在山谷中回荡，激励着大家继续向前。这一刻，音乐与自然交融，个人与团队共鸣，美丰精神在歌声中凝聚、升华。

山路崎岖，石阶陡峭，但队员

们彼此扶持、互相鼓励的身影，成为山间最动人的风景。化肥分公司李远凯在途中感慨道：“这次登山，不仅是对自然的探索，更是一次次重新认识自我、超越自我的过程。”

李远凯的话道出了参与活动职工的心声。在攀登中，有人体力不支，队友主动接过背包；有人步履蹒跚，身旁伸来温暖的手臂……这些细微之处，正是美丰人“团结、互助”的真实写照。

登顶 新征程新起点

下午16时30分左右，随着最后一组队员抵达终点，宣告此次趣味登山活动圆满落下帷幕。在终点前的最后一个打卡点“食谷”，四组队员依次集结，由各队队长逐一介绍每位成员的姓名与所属单位。

大家在一片欢声笑语中相互认识，不少人再活动中从陌生到熟悉，这份在青山绿水间结下的情谊，也将延续到今后的工作中，助力团队更好地协作，为公司发展贡献力量。

尽管汗水浸湿衣背，双腿沉重

如铅，但每位队员的脸上都洋溢着成就与喜悦。站在食谷远眺，谷中景色尽收眼底，秋色如画，天高云淡，仿佛整个山谷都在为大家的坚持与团结喝彩。

高分子公司职工杨城伊第一次参加公司文化活动，她感慨地分享道：“这次趣味登山活动，让自己深刻体会到什么是团队的力量。一路上大家互相鼓励、共同前行，哪怕再累也没有一个人掉队。我们不只是同事，更是一个并肩作战的集体！”

终点处，队员们领取奖牌，合影留念，彼此分享着途中的趣事与感悟。这一刻，大家不仅是同事，更是并肩作战的战友；不仅是企业中的个体，更是团队中不可或缺的一员。

回龙沟秋色渐深，美丰人脚步未停。这场“燃动金秋·聚力攀登”职工趣味登山活动，不仅是一次身体远行，更是一次心灵回归。

青山为证，聚力同行；美丰团队，共攀新高。

(王建勋)

光纤的“迁徙”

11月25日清晨，薄雾未散，朝阳为厂区的管廊镀上一层金属光泽。化肥分公司仪电车间仪表班组迎来一项关键任务——为车用尿素控制室搬迁铺设光纤。这条细如发丝的光纤，将承载整个车用尿素装置的监控数据，成为连接新旧控制室的“信息生命线”。

周密准备 安全先行

在化工厂区，任何作业都必须遵循严格的规程。作业前一天，仪表班组已与相关车间负责人完成沟通，确认作业时间和安全事项。

首项工作是办理作业票证，负责人仔细填写作业内容，分析潜在风险，明确安全措施。参与人员郑重签名，这不仅是程序性操作，更是对安全的无声承诺。

与此同时，其他班组成员开始清点工具设备：安全带、对讲机、固扎带、钳子，以及那卷承载着数据传输重任的光纤线缆。所有工具都要仔细检查，确保完好可用，准备工作看似琐碎，实则是后续作业顺利推进的基本。

九点左右，所有准备就绪。班组成员按照预定方案，在长达数百米的敷设路径上各就各位。这是一条精心设计的“人力传输带”，每个岗位都承担着特定职责。

精密协作 人力传输

管廊下方，娟姐守在光纤放线盘旁，任务是确保光纤在输送过程中顺畅释放，避免打结、缠绕。纤细的光纤在她手中平稳过渡，为作业奠定流畅的开端，这个近乎直角的转弯点是光纤最容易卡滞的位置，必须用手轻柔引导，确保光纤平滑过渡，避免与金属边缘产生摩擦。

紧接着是赵哥负责的水平转弯点，他的双手如同精准的导向仪，严格控制光纤弯曲半径，防止内部纤

芯损伤；涌哥作为核心牵引员，手持光纤接头，他需克服沿途障碍，通过简短指令与后方协调，行进节奏决定着团队整体进度。

接近转接室的最后一个转角，王雷在此接应，他协助完成方向转换。最后，敬超接过送达的光纤，小心引入转接室指定位置，并盘留预定的余长。

完美收尾 专业守护

整个牵引过程如同一场精密的接力。对讲机里偶尔传来简短的确认声，更多的是基于专业判断的默契配合。这根承载着重要使命的光纤，在众人手中穿越多个潜在风险点，安然抵达目的地。

光纤主体敷设完成后，进入最后的保护环节——安装线槽。班组成员从线路两端相向而行，小心地将光纤置入线槽，逐段扣紧板。这个过程要求极高的细致和耐心，既要保证光纤不受挤压，又要确保槽板安装牢固，为后续运行提供物理屏障。

当最后一块槽板扣紧，时间刚过正午。原本需要更长时间的作业，在团队的默契配合下高效完成。整齐的线槽下，这条新铺设的光纤即将开始它的使命——承载重要的生产数据，确保车用尿素装置的平稳运行。

变废为宝 废旧物资焕新

这根光纤的“迁徙”，不仅是技术层面的连接，更是一次责任的传递，从娟姐的放线到敬超的收尾，从涌哥的牵引到王雷的接应，每个环节都凝聚着对安全的敬畏、对专业的坚守，以及对团队协作的信任。在他们手中，一条条看不见的“信息动脉”被精心铺设，为企业的安全生产构筑起可靠的“神经网络”。

(薛正渠)



巧手“抠”效益 旧物“挖”潜能

连日来，科技公司、化肥分公司各车间紧紧围绕“降本增效”目标，从大处着眼、小处着手，通过技术革新、修旧利废、精细管理等手段，深挖内部潜力，在节能减排的土壤上精耕细作，结出一串串丰硕的果实。

当最后一块槽板扣紧，时间刚过正午。原本需要更长时间的作业，在团队的默契配合下高效完成。整齐的线槽下，这条新铺设的光纤即将开始它的使命——承载重要的生产数据，确保车用尿素装置的平稳运行。

科技公司各车间在“废”字上做文章。三胺车间将库房中一批损坏的废弃托盘，经过筛选、修缮、喷印标识后，成功改造为“排灰专用”托盘，让30多个废旧托盘重获新生，既规范灰渣堆放，又释放仓储空间。

水汽车间在检修空压机出口阀时，从废旧阀门中精准拆解、打磨出可用的核心部件——一枚小铜套，成功修复故障阀门，以“零成本”投入保障设备平稳运行。

仪电车间仪表班长李虹儒更是修旧利废的能手。在GDS系统

攻坚克难 小改小革解题

在化肥分公司，一线员工不仅是成本的控制者，更是效率的提升者。

尿素一车间检修班组接到紧

急改造任务后，迅速成立攻坚小组。面对粉料输送不畅的难题，集思广益，创新性提出从四楼回旋筛底部下料，增大管路倾斜角至50~60度，利用重力成功破解下料瓶颈；又巧用45度弯头简化管路连接，高效完成小包装粉料输送管路改造，保障市场供应。

合成氨二车间检修班主动对两台故障超高压油泵站进行“手术”，通过拆检、更换关键密封件和柱塞，让使用近20年的老设备重获新生，节约采购成本5万余元。

从优化工艺到修旧利废，从技术攻坚到循环利用，车间一线正将“降本增效”内化于心、外化于行。这些看似微小的举措，汇聚起来便是推动企业提质增效、实现可持续发展的力量。全员奋战、全力冲刺，正成为公司迈向更高质量发展的坚实底气。

(邓平川 景雪梅 王金华 潘雄 孙奎 陶洪全)

简讯

11月17日至21日，由四川省总工会干部学校主办的“全省企业优秀班组长素质能力提升培训班”举办，阆中双瑞2名班组长与全省产业(局)、企业集团(公司)的80余位基层优秀班组长共同参加培训。

培训班精心设计“二十届四中全会精神解读”“AI赋能工作效率提升的工作与探索”“班组长个人成长及团队建设”“创新思维”“行动教学”等课程，通过深度解析、案例分享、启发式教学等方式，为大家提供高质量的教学内容。

阆中双瑞参培班组长表示，此次培训内容充实、形式多样，既有理论高度，又贴近基层实际。通过课堂学习和实地参观，对新时代班组建设的路径与方法有了更深刻的理解。

(陈印山)

化肥分公司 职工气排球混合赛落幕

11月27日至28日，化肥分公司2025年职工气排球混合赛圆满落幕。来自各车间、部门的6支代表队齐聚一堂，以球会友，展开多场激烈而精彩的较量。

本次赛事采用“小组赛循环+交叉淘汰”的复合赛制，为各队伍提供充分的展示与交流机会。赛场上，运动员们默契配合、奋勇拼搏，准确的发球、巧妙的传球、有力的扣杀和严密的拦网轮番上演，将比赛气氛不断推向高潮。场下啦啦队的加油声、喝彩声此起彼伏，充分展现员工团结向上、活力拼搏的精神风貌。

经过两天紧张激烈的角逐，尿素二车间代表队凭借更胜一筹的团队配合与扎实技术勇夺冠军，尿素一车间代表队、仪电车间代表队分获亚军、季军。

此次气排球赛不仅为职工搭建强身健体、增进交流的平台，更有效激发团队热情与干劲。大家纷纷表示，要将赛场上展现出的拼搏精神转化为“奋战四季度、打好收官战”的实际行动，以更饱满的状态投入安全生产工作，为公司发展贡献力量。

(吴春香)

科技公司 职工之家健身室建成

11月18日，科技公司职工之家健身室顺利建成，各类健身器材已全部安装调试完毕，具备使用条件。

新建成的健身室配备多类专业器材，可满足员工多样化的锻炼需求，设有用于提升心肺功能的跑步机、富有动感的模拟骑行单车，以及覆盖肩、背、胸、腿等多肌群训练的健身组合器。无论职工倾向于有氧减肥还是无氧增肌，都能在此找到合适的锻炼方式。

作为职工之家的重要组成部分，该空间不仅丰富员工的业余生活，还将健康管理融入日常，切实为提升员工身体素质和办公效率提供有力支持。

(张敏)

复合肥一体化 举办职工厨艺比拼活动

为丰富员工业余生活，增强团队凝聚力，11月7日，复合肥一体化成功举办一场别开生面的职工厨艺团体协作比拼活动。

本次活动设个人单项赛与团队组合赛两类。个人赛由员工自愿选择菜式参与竞技；团队赛则要求3至4人协作完成两道菜品，并通过拓展游戏决定出场顺序，增添趣味与挑战。

比赛现场气氛热烈，选手们各展厨艺，切菜声、炒菜声与欢笑声交织，香气四溢，展现出员工们在岗位之外的别样风采。经由色香味的评比，李佑辉、周英林、罗静、殷涛联合烹制的“软烧黄辣丁”和“清炒西兰花”夺得团体赛第一名，罗玲烹制的“小炒牛肉”夺得个人赛第一名。

此次活动以轻松活泼的形式，为员工提供展示才华、促进交流的平台，进一步激发团队的协作热情与归属感。

(李尘城)

化肥分公司团委 主题团日活动聚合力

11月4日，化肥分公司团委“缅怀英烈传薪火，淬炼青春担使命”主题团日活动走进德阳市英烈纪念馆，通过参观学习、重温入党誓词、座谈交流和素质拓展等环节，引导青年员工在追思中坚定信念，在互动中凝聚力量，增强使命感和责任感。

清晨的英烈纪念馆，松柏苍翠，美丰青年整齐列队，向革命先烈敬献鲜花。在纪念碑前，青年代表重温入党誓词，铿锵之声回荡园内。馆内陈列的历史照片、文献资料，生动再现革命先辈的英雄事迹，配合纪念短片与AI互动体验，更加坚定了美丰青年奋勇向前的思想信念。

座谈交流中，团员青年结合自身岗位与入职经历，分享工作以来的成长感悟。同时，还提出工作流程优化、技能培训需求、团队建设等方面积极建议。

素质拓展活动中，团员青年分组竞技，在“超级大富翁”“旱地冰球”项目里，默契配合、奋力拼搏、挥洒汗水，展现出积极向上、朝气蓬勃的精神风貌。

(赖美灵 王惟宇)

简讯

11月25日，高分子公司举办质量检测比武，采用“理论闭卷考核+实操技能比拼”的方式，检验检测队伍专业知识储备与实操应用能力。

(李维维)

11月25日，高分子公司机关党支部与双瑞公司二党支部联合开展“传承红色精神、共筑初心使命”共建活动，在红色洗礼中筑牢信仰之基，在交流协作中凝聚奋进力量。

(廖俊)

11月21日，化肥分公司21名应急队员参加德阳市红十字会救护员公益培训，系统学习AED配置与心肺复苏(CPR+AED)理论，完成实操演练并通过考核。

(徐红 党皓)

11月21日，阆中双瑞受邀参加阆中市第三届“工会杯”职工运动会篮球项目，展示职工风采。

(李琪琪 何梅)

11月14日、18日，市场部、公共事务管理中心分别开展职工健步走、户外拓展活动，丰富职工文化生活，凝聚攻坚奋进合力。